

Välkommen på tävlingskurs!

Tävlrar du, eller har för avsikt att tävla för Umeå Draghundsklubb?

Är du sugen på att utvecklas som tävlingsåkare?

Då är detta peppen för dig!



Umeå Draghundsklubb är en klubb för alla som vill köra drag med sin hund. Klubben vill att nybörjare såväl som erfarna ska kunna utvecklas inom draghundsporten utifrån sina egna förutsättningar. Denna kurs riktar sig till dig som tävlar eller har för avsikt att tävla med din hund under säsong 2023. Du bör kunna skejta på alla växlar, hunden ska vara inkörd och minst 18 månader och du bör ha en god grundläggande kunskap om draghundsport. Du bör ha grönt kort och tävlingslicens eller avser att skaffa licens.

Innehåll i programmet, start v. 3 den januari

Skatekurs, teknik, med instruktör Gustav Nordström 5 tillfällen,
17e kl. 20.00 på Nydala
18e kl. 19.00 på Nydala
24 e kl. 20.00 på Nydala
25e kl. 19.00 på Nydala
31 januari kl. 19.00 på Nydala

Idrottscoaching (datum kommer senare)

Coaching är ett kraftfullt verktyg för att hitta och nå de resultat man vill ha. Att hitta glädjen och drivkraften, det som är viktigt på riktigt. Det gör dig effektiv, målfokuserad och påverkar ditt liv, dina relationer, ditt arbete och ditt företag. Programmet erbjuder gruppcoaching med licensierad coach inom:

- Mental träning
- Prestera under press
- Spränga gränser

Vi kommer tillsammans att träna hundarna i pulka, masstart, stafett och tävlingslika träningstillfällen. Vi bestämmer tid och plats tillsammans.

Vill du delta eller är du nyfiken och vill veta mer? Mejla styrelsen@umeadraghund.se

Anmälan senast den 10 januari genom Swisch 123 420 3915

Kostnad 500 :-

Programmet vänder sig till dig som är medlem i Udhk och avser att tävla för klubben. Priset är

subventionerat genom sponsorer och sökta bidragspengar för udhks medlemmars räkning.

Välkomna önskar Umeå Draghundsklubb

www.umeadraghund.s